



Как организовать уход за подвижным больным в домашних условиях

ПОЖАЛУЙСТА,
поделитесь этой
информацией с теми,
кто в ней нуждается



Налаживаем контакт

В жизни иногда случаются ситуации, меняющие нашу жизнь и требующие от нас особой выдержки. Необходимость длительного ухода за близким человеком – один из таких случаев. Возраст или прогрессирующая болезнь делают свое дело, и в какой-то момент начинает казаться, что нам не хватает моральных и физических сил, не хватает знаний...

Мы хотели бы поблагодарить Вас, да, лично Вас за то, что Вы возложили на себя заботу о Вашем близком. Мы гордимся Вами, мы очень хотим Вам помочь. Приведенные ниже советы уже помогли многим людям – таким как Вы. **Мы надеемся, что они помогут сделать и Вашу жизнь легче!**

Часто, оказавшийся во власти болезни, человек теряет интерес к жизни, становится вялым или, напротив, чересчур раздражительным. Причина этого, как правило, кроется в болезненных ощущениях, дискомфорте, чувстве собственной беспомощности.

Очень важно разобраться в том, что происходит:

- Сохраняйте спокойствие и положительный настрой при общении с больным – не поддавайтесь эмоциям.
- Дайте больному выговориться. Слушайте спокойно, внимательно и доброжелательно.
- Попросите подопечного конкретизировать свои обвинения и требования: это поможет ему лучше разобраться в себе, а Вам – определить шаги, которые следует предпринять.
- Заботьтесь о максимальном комфорте больного: иногда причиной вспыльчивости и враждебности могут стать неудовлетворенные потребности.

Не забываем и о самих себе

- Оставляйте время для себя. Каждому человеку необходим отдых.
- Рассчитывайте свои силы. Если Вы чувствуете, что переутомлены, обратитесь за помощью к окружающим.
- Не держите проблемы в себе и не стесняйтесь обращаться за помощью. Общение и обмен опытом с другими людьми позволит Вам лучше справиться с ситуацией.

Подвижный подопечный: секреты ухода

Если близкий человек, за которым Вы ухаживаете, способен двигаться и обслуживать себя, значит, ему самому будет морально легче справиться с недугом, а Вам – проще ухаживать за ним каждый день.

При недержании мочи у подопечного важным моментом является возможность самостоятельного посещения туалета. В прошлом в распоряжении ухаживающих имелись только традиционные подгузники для взрослых, и их ношение и смена являлись сложными задачами. Подопечный не мог самостоятельно расстегнуть подгузник, при посещении туалета или смене подгузника требовалась ему посторонняя помощь.

Но теперь ситуация изменилась – появились современные гигиенические средства, помогающие решить перечисленные проблемы.

Предложите своему подопечному воспользоваться одноразовыми впитывающими трусами. Они особенно удобны, когда подвижному больному необходимо выйти из дома (посетить доктора), когда приходят гости или подопечный большую часть времени проводит в положении сидя (в инвалидном кресле, на стуле).

Одноразовые впитывающие трусы ТЕНА Пантс подходят и мужчинам, и женщинам. Изготовленные из мягкого нетканого материала и незаметные под одеждой, они просты в использовании – надеваются и носятся как обычное белье. Подопечный может надеть и снять ТЕНА Пантс без посторонней помощи.

ТЕНА Пантс – идеальное решение для ухода за подвижным подопечным!

При необходимости проконсультируйтесь с врачом.

А знаете ли Вы, что...

...существуют подгузники для взрослых в виде одноразовых трусов? Впитывающие трусы похожи на обычное белье и надежно защищают от протеканий и неприятного запаха.

TENA Pants Впитывающие трусы



Безопасная среда

«**М**ой дом – моя крепость» – это выражение становится как никогда актуальным, если в доме есть подвижная больная.



Очень важно создать как можно более безопасную окружающую среду, сделать так, чтобы перемещение по дому стало для Вашего подопечного максимально комфортным, исключить возможность падения.

Прежде всего, необходимо понять, какие именно изменения необходимы. В этом может помочь сам больной, который испытывает трудности, ложась в кровать или поднимаясь, передвигаясь по комнате или выполняя другие действия.

Следует помнить о нескольких правилах

- Полы в квартире обязательно должны быть чистыми и сухими.
- На пути из одного помещения в другое не должно быть препятствий и незакрепленных проводов.
- Следует избегать установки мебели с выступающими углами и ножками.
- У ковров и ковровых покрытий не должно быть загнутых краев, потрепанных и рваных мест.
- В ванной комнате рекомендуется положить на пол резиновый коврик или другое нескользкое покрытие.

Более подробную информацию об уходе за больными Вы можете получить по телефону горячей линии:

8-800-200-23-32

или на сайте

www.TENA.ru.

- Рядом с ванной или душем прикрепите к стене дополнительные опоры для рук.
- Подошвы обуви и каблуки не должны быть слишком гладкими.
- Выключатели освещения должны располагаться рядом с дверью так, чтобы до них было удобно доставать рукой. Под рукой должны быть также выключатели ламп, торшеров и телефонный аппарат.